

# STARKE ELTERN – STARKE KINDER



Eltern sein ist schön, aber hin und wieder ganz schön anstrengend. Der Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes möchte Sie dabei unterstützen, eine Familie zu sein, in der:

- die Bedürfnisse und Grenzen aller respektiert werden,
- jedes einzelne Familienmitglied seinen Platz hat,
- es sehr wohl Konflikte, aber auch Leichtigkeit und Freude gibt.

Eine Familie, in der alle gerne leben!

„Auf Durchzug stellen“ - ist eine normale kindliche Reaktion auf Überforderung. Dem Kind zuhören ist meist viel effektiver. Wiederholen, was man verstanden hat und sich mit Kommentaren und Wertungen zurückhalten. „Aktives Zuhören“ heißt das in der Fachsprache. In der Familie entstehen immer wieder neue Situationen, die herausfordern. Aber nicht immer müssen Eltern sofort eine Lösung parat haben. Oft ist es besser, mit dem Kind zusammen altersgerecht zu überlegen: „Was machen wir jetzt?“. Ein solches Vorgehen entlastet die Eltern und bestärkt das Kind, Verantwortung zu übernehmen und Probleme kreativ zu lösen.



# ANLEITENDER ERZIEHUNGSSTIL

Das Modell des „Anleitenden Erziehungsstils“ beschäftigt sich mit:

- ... Eltern in ihrer Erziehungsfähigkeit stärken
- ... eigene Bedürfnisse erkennen und ausdrücken
- ... Klarheit in der Kommunikation
- ... Fähigkeit zur Problemerkennung und -lösung
- ... Unterstützung bei Problemen des Kindes bieten
- ... entwicklungsfördernden Erziehungsmethoden kennenlernen

Damit ein Miteinander besser gelingt, bekommen Eltern in diesem Kurs das Hintergrundwissen welche Bedürfnisse Kinder haben. Sie erfahren, wie alle respektvoll und achtsam miteinander umgehen können und wie diese Werte umsetzbar sind.

Elternbekannte Situationen aus dem Alltag werden in kurzen Therapieeinheiten und Übungen besprochen. Erfahrungsaustausch hilft, das Verhalten des Kindes und auch das eigene Verhalten besser zu verstehen und ein gutes Miteinander innerhalb der Familie zu finden.

**Zielgruppe:** Eltern von Kleinkindern / Grundschulern

**Termine:** 8 x 2 Stunden, vormittags oder abends

**Kursort:** Praxis für kindliche Entwicklungs- und Lerndiagnostik

**Kosten:** 160,- inkl. Materialordner

Auf Wunsch findet der Kurs in Ihrer Einrichtung statt. Hierfür berechne ich eine Fahrkostenpauschale von 25,- pro Kind für den gesamten Kurs.

Kontaktieren Sie mich gern bei Interesse:

**Andrea Czerny – Heilpraktikerin und Ergotherapeutin**

Reichenbachstraße 3 · 21335 Lüneburg

[www.lerntherapie-lueneburg.de](http://www.lerntherapie-lueneburg.de) · [info@lerntherapie-lueneburg.de](mailto:info@lerntherapie-lueneburg.de)

Telefon 04131. 2067288 · Mobil 0157. 59505413