

# MARBURGER KONZENTRATIONSTRAINING



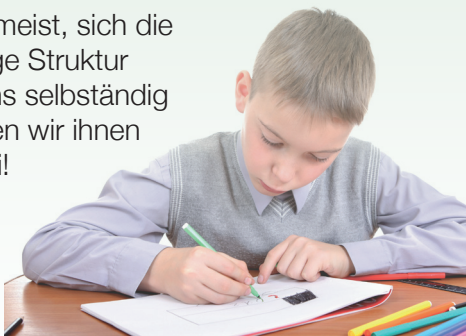
Liebe Eltern,  
zu Beginn der Vorschulzeit sollte ein Kind so weit entwickelt sein, dass es an die besonderen Anforderungen des Schulalltages immer mehr herangeführt werden kann. Hierzu gehören kognitive, sprachliche, soziale und motorische Fertigkeiten. Die Fähigkeit, sich konzentrieren zu können, steht mit all diesen Leistungen im engen Zusammenhang – denn wo keine Aufmerksamkeit und Konzentration ist, kann kein Lernen stattfinden.

Das Marburger Konzentrationstraining® wurde in den 1990er Jahren von dem Marburger Schulpsychologen Dieter Krowatschek entwickelt. Es richtet sich an Kinder ab 5 Jahren und ist für jedes Kind geeignet. Besonders jedoch für die Kinder, die:

- schnell von einer Aktivität zur nächsten wechseln und schnell ablekbar sind
- sehr viel Zuwendung und Aufmerksamkeit von anderen einfordern
- Mühe mit dem Zuhören haben und Aufforderungen oft vergessen
- Auffälligkeiten im kognitiven, sprachlichen, perzeptiven oder motorischen Bereich haben
- über eine fragliche Schul- und Gruppenfähigkeit verfügen

Unkonzentriertes Verhalten „verwächst“ sich nicht – vielmehr haben diese Kinder ein erhöhtes Risiko, in der Schule nicht gut mitzukommen.

Es überfordert sie meist, sich die fehlende aber nötige Struktur bezüglich ihres Tuns selbständig beizubringen. Helfen wir ihnen doch einfach dabei!



# DURCHFÜHRUNG

Jede Sitzung weist die gleiche Struktur auf: eine „dynamische Übung“ zum Einstimmen und Warmwerden, gefolgt von einer Entspannungsübung, die konzentriert macht für die folgenden Trainingsschritte. Zwischen zwei Übungen zum Inneren Sprechen ist jeweils eine zur Förderung der Wahrnehmung und der Merkfähigkeit eingebettet. Dieser kleinschrittige und ritualisierte Ablauf kommt den kindlichen Bedürfnissen sowohl nach Abwechslung, als auch nach Orientierung und Erwartungssicherheit entgegen.

## **MKT fördert:**

- Selbständigkeit
- Reflektierende Arbeitsweise statt impulsives Agieren
- Altersgerechter Umgang mit Fehlern
- Zutrauen in sich und sein Können
- Verbesserung der Eltern – Kind - Interaktion

## **Kursdauer:** 8 x 60 Minuten

Die erste und letzte Trainingseinheit findet als begleitender Elternabend statt.

**Kursort:** nach Absprache, gern in der Bildungseinrichtung von Ihnen oder der Ihres Kindes

**Kurszeit:** vormittags in der Bildungseinrichtung, nachmittags nach Absprache

**Kosten:** 150,- pro Kind

Kontaktieren Sie mich gern bei Interesse:

**Andrea Czerny – Heilpraktikerin und Ergotherapeutin**

Reichenbachstraße 3 · 21335 Lüneburg

[www.lerntherapie-lueneburg.de](http://www.lerntherapie-lueneburg.de) · [info@lerntherapie-lueneburg.de](mailto:info@lerntherapie-lueneburg.de)

Telefon 04131. 2067288 · Mobil 0157. 59505413